



BUENAS RAZONES PARA JUGAR A HOCKEY HIELO

¡Es DIVERTIDO!

El hockey hielo es un deporte divertido! Los niños disfrutan con la oportunidad de practicar un deporte excitante con multitud de habilidades nuevas y distintas que aprender.

Es un deporte de equipo.

No hay nada mejor que formar parte de un equipo. Los jugadores de hockey hielo hacen amigos mientras aprenden sobre el trabajo en equipo, la confianza y la responsabilidad – cualidades que durarán toda una vida.

Es un deporte seguro.

No se trata del hockey hielo profesional – las cargas al cuerpo no se permiten en los niveles de principiantes, y las peleas están prohibidas. Se lleva un buen equipo protector, así que las lesiones son poco frecuentes.

Una cultura familiar.

El hockey sobre hielo es un gran deporte para observarlo, con muchas oportunidades para conocer a gente nueva y hacer nuevos amigos. Se trata de un deporte del que toda la familia puede disfrutar junta - ¡ya sea jugando o animando!



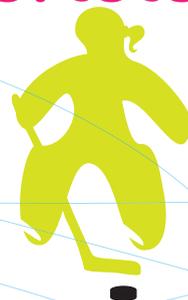
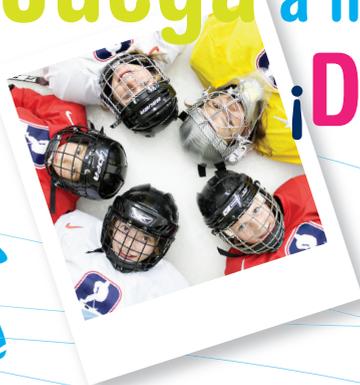
PARA SABER MÁS

Para saber más sobre el hockey sobre hielo, por favor visite la página web de la IIHF en www.iihf.com. Encontrará noticias de todas partes sobre el mundo del hockey hielo, actualizaciones sobre los campeonatos del mundo, los datos de contacto de todas las Federaciones Nacionales y los detalles sobre el “Programa Aprender a Jugar”.

¡CONTÁCTENOS!

Para más información sobre el hockey sobre hielo en su país y sobre como ayudar a sus hijos a comenzar su experiencia con este deporte, por favor contacte con su Federación Nacional o con su club de hockey hielo local.

¡Juega a hockey hielo! ¡Diviértete!



International Ice Hockey Federation

Brandschenkestrasse 50
Postfach CH-8027 Zürich
Switzerland
Email: office@iihf.com
www.iihf.com

Federación Española de Deportes de Hielo

Tuset, 28; 2º 1ª
08006 Barcelona
España
Email: secretaria.hockeyhielo@fedhielo.com



INTERNATIONAL
ICE HOCKEY
FEDERATION



El hockey hielo es para mí



El hockey hielo es para mí

¿Qué es el hockey sobre hielo?

El hockey sobre hielo es el deporte de equipo más rápido del mundo, con casi dos millones de practicantes masculinos y femeninos de todas las edades.

Es un deporte que se basa en el trabajo de equipo, la disciplina y la velocidad, en el que desde el mismo instante en que el joven jugador sale al hielo comienza a aprender las habilidades del juego - ¡al tiempo que se divierte! ¡Es un gran deporte para observar, pero aún mejor para jugar!

La Federación Internacional de Hockey Sobre Hielo ("International Ice Hockey Federation", "IIHF") te da la bienvenida al maravilloso mundo del hockey sobre hielo.

La IIHF es el organismo que rige el hockey sobre hielo internacional. La IIHF se compone de 69 Federaciones Nacionales. Es la responsable de los Campeonatos del Mundo de Hockey Hielo y del Torneo Olímpico de Hockey Hielo, así como de desarrollar y promover este deporte en todo el mundo.



¿Cómo?

Comenzar correctamente

La etapa más importante de cualquier proceso de aprendizaje es la de los fundamentos. Al introducir a los niños en el deporte de una forma positiva y divertida, no sólo disfrutarán de la experiencia, sino que desearán regresar y continuar jugando.

La IIHF ofrece un programa que es ideal para introducir a los niños en el gran deporte del hockey hielo. El "Programa Aprender a Jugar" enseña las habilidades básicas del juego en una atmósfera no competitiva, de manera que los niños den sus primeros pasos para convertirse, de forma segura, en jugadores de hockey sobre hielo.

La IIHF insiste en el Juego Limpio y Respeto para todos los que participan en el deporte: jugadores, compañeros de equipo, rivales, oficiales, equipo técnico y padres, sin importar el nivel. Juego Limpio y Respeto son valores vitales importantes que deben enseñarse a los niños y dan un mensaje importante que debe reforzarse siempre.

¿Por qué?

¿Por qué participar?

Las ventajas para los niños son numerosas: no sólo mejorarán su agilidad, fuerza y coordinación, sino que el hockey hielo también desarrollará la autoconfianza del niño, su deportividad y autoestima. Y lo que es más importante, se divertirán en un ambiente positivo, sano y seguro.

Las habilidades aprendidas en la pista reforzarán las que se aprenden en casa. Por ejemplo, el trabajo en equipo y el compartir son importantes en todas las áreas de la vida.

