



## DŮVODY prečo hrať ľadový hokej.....

### Hokej je „COOL“!

Ľadový hokej je pohodový šport! Deti radi hrajú vzrušujúci šport s celou radou nových a odlišných schopností.

### Je to tímový šport.

Je úžasné byť súčasťou tímu. Hokejisti sa spriatelujú, keď sa prirodzenou formou učia o tímovej práci, dôvere a zodpovednosti - vlastnostiach, ktoré im potom ostanú po celý život.

### Je to bezpečná hra.

Na rozdiel od profesionálneho ľadového hokeja hra do tela na začiatkovej úrovni nie je povolená a bitky sú prísne zakázané. Využívajú sa kvalitné ochranné prostriedky (výstroj, o. i. kryt na tvár – „košík“), preto zranenia sú zriedkavé.

### Rodina kultúra.

Ľadový hokej je skvelý šport na sledovanie s množstvom príležitostí spoznať nových ľudí a nájsť nových priateľov. Je to šport, ktorý si môže vychutnávať celá rodina pohromade - či už aktívnou hrou alebo pasívnym sledovaním!



## HOKEJOVÝ NAVIGÁTOR

Ak sa chcete dozvedieť viac o ľadovom hokeji navštívte internetové stránky IIHF na [www.iihf.com](http://www.iihf.com). Nájdete tu novinky z celého sveta v ľadovom hokeji, aktualizácie o majstrovstvách sveta, kontakty na všetky národné asociácie atď.

## NAPÍŠTE NÁM!

Pre bohatšie informácie o ľadovom hokeji vo vašej krajine a získanie rád na pomoc svojmu dieťaťu pri začiatkoch osvojovania hokejových zručností, prosím, kontaktujte svoju národnú federáciu ([szlh@szlh.sk](mailto:szlh@szlh.sk)) alebo miestny hokejový klub.

# Play ice hockey Have fun!



**International Ice Hockey Federation**  
Brandschenkestrasse 50  
Postfach CH-8027 Zürich  
Switzerland  
Email: [office@iihf.com](mailto:office@iihf.com)  
[www.iihf.com](http://www.iihf.com)

© 2010 IIHF | printed in Switzerland design by blue-infinity (switzerland) sa



L'adový hokej  
je pre mňa



## L'adový hokej je pre **mňa**

### Čo je l'adový hokej? >

L'adový hokej je najrýchlejší kolektívny šport na svete s takmer 2 miliónmi aktívnych hráčov mužov i žien všetkých vekových kategórií.

Je to šport postavený na tímovej spolupráci, disciplíne a rýchlosti, v ktorom sa mladý hráč od okamihu prvého vstupu na ľad učí zručnosti potrebné k hre – a zároveň sa zabáva!

Je to skvelý šport na sledovanie, ale ešte lepší na hranie!

**IIHF je riadiacim orgánom pre medzinárodný hokej. Tvorí ju 69 členských národných asociácií. Organizuje Majstrovstvá sveta v ľadovom hokeji, olympijské hokejové turnaje, federácia je zodpovedná za vývoj a propagáciu hry na celom svete.**



## Preco?

### Preco sa zapojiť?

Hokej ponúka pre deti hneď niekoľko dôležitých prvkov pre osobnostný rozvoj mladého človeka: a to nielen rozvoj sily, koordinácie, flexibility atď., ale aj zvýšenie sebavedomia, športového ducha a sebaúcty. Rovnako dôležité je, že ide o príťažlivú zábavu dieťaťa v pozitívnom, zdravom a bezpečnom prostredí.

Zručnosti získané na ľadovej ploche, ale aj mimo nej posilnia tie, ktoré si deti osvojili doma alebo v škole. Napríklad, tímová práca a kooperácia sú dôležité vlastnosti vo všetkých oblastiach života.



## Ako?



### Ako začať s hokejom?

Vstup detí do akejkoľvek športovej hry je kľúčová fáza vzdelávacieho procesu. Prezentovanie ľadového hokeja v pozitívnom a zábavnom svetle ovplyvní dieťa nielen svojimi činnosťami a dejom na ľade, ale vyvoláva v ňom aj pocity nutkania vrátiť sa hrať znova a znova.

IIHF ponúka projekt, ktorý je ideálny pre vstup detí do ľadového hokeja. Program „Naučte sa hrať hokej“ vedie najmenších adeptov k osvojeniu základných zručností v nesúťažnej atmosfére, takže deti môžu urobiť svoje prvé kroky ako sa stať hokejistom/kou správnym smerom a bezpečne.

**SZLH zdôrazňuje ducha „fair play“ a vzájomnú úctu pre všetkých zainteresovaných v tomto športe (hráči, spoluhráči, súper, funkcionári, rozhodcovia, ale aj rodičia, bez ohľadu na vekovú kategóriu). „Fair play“ a rešpekt sú dôležité životné vlastnosti, ktoré je potrebné deťom neustále vštepovať a súčasne aj posolstvo, ktoré je treba šíriť ďalej.**

