



Câteva motive bune pentru a practica hocheiul pe gheață

Este COOL!

Este într-adevăr un sport TARE! Copiii iubesc șansa de a juca un sport excitant, cu un set de noi deprinderi ce trebuie învățate.

Este un sport de echipă

Nimic nu este mai bun decât să faci parte dintr-o echipă de hochei. Jucătorii de hochei pe gheață își fac prieteni în timp ce învață noțiuni de muncă în colectiv, încredere și responsabilitate – calități pe care le vor avea pentru o viață.

Se poate practica în siguranță

Nu este hochei pe gheață profesionist – contactul fizic nu este permis la nivelul de începători și bătaia pe gheață este interzisă. Jucătorii poartă echipament de protecție și accidentele sunt rare.

Creează o cultură de familie

Hocheiul pe gheață este un sport minunat de urmărit, cu multe oportunități de a cunoaște noi oameni și a face noi prieteni. Este un sport pe care întreaga familie îl poate urmări împreună – fie că îl practicați, fie că îl vizionați.



Aflați mai multe

Pentru a afla mai multe despre Hochei pe Gheață vizitați Website-ul FIHG la www.iihf.com. Veți afla noutăți din lumea Hocheiului pe Gheață Mondial, știri de la Campionatele Mondiale, detalii și contacte de la alte Federații Naționale precum și detalii legate de Programul „Învăță să joci” (Learn to Play).

Contactați-ne

Pentru mai multe informații despre Hocheiul pe Gheață din țara dvs. vă invităm să contactați Federația Română de Hochei pe Gheață sau clubul de hochei local.

Play ice hockey Have fun!



Federația Română de Hochei pe Gheață
B-dul Basarabia 35-37
București
Tel/fax: 021 324 77 13
www.rohockey.ro



INTERNATIONAL
ICE HOCKEY
FEDERATION

International Ice Hockey Federation
Brandschenkestrasse 50
Postfach
CH-8027 Zurich
Telephone +41.44.562 22 00
office@iihf.com

www.iihf.com



INTERNATIONAL
ICE HOCKEY
FEDERATION



ice hockey
is for me



Ce este hocheiul pe gheață?

Hocheiul pe gheață este cel mai rapid sport din lume, cu peste 2 milioane de jucători activi, de toate vârstele, atât băieți cât și fete.

Este un sport bazat pe munca în colectiv, unde, din momentul în care un tânăr pășește pe gheață, el învață deprinderile specifice - în timp ce se distrează alături de ceilalți!

Este un sport minunat de văzut, dar mai ales de practicat!

Federația Internațională de Hochei pe Gheață (FIHG) va urează bun venit în lumea minunată a hocheiului.

Federația Internațională de Hochei pe Gheață (FIHG) este centrul conducător al activității de hochei pe gheață în lume. 69 de Federații Naționale sunt membre ale FIHG. Este responsabilă de organizarea Campionatelor Mondiale și a Turneelor Olimpice de hochei pe gheață, precum și dezvoltarea și promovarea acestui joc în lume.



este?



De ce să îl practicați?

Beneficiile pentru copii sunt numeroase; nu numai că ei își îmbunătățesc agilitatea, puterea și coordonarea, dar hocheiul pe gheață dezvoltă și încrederea în sine a copilului, sportivitatea și respectul de sine. Cel mai important însă, copiii vor petrece timpul liber minunat, într-un mediu pozitiv, sănătos și sigur.

Deprinderile învățate la patinoar le vor consolida pe cele învățate acasă. De exemplu, munca în colectiv și felul cum împărtășești experiențele cu ceilalți sunt calități importante în toate domeniile de activitate din viață.



Potrivit?

Startul potrivit?

Cel mai important stadiu al oricărui proces de învățare este fundația. Inițiând copiii în acest joc, într-un mod pozitiv, într-o manieră atractivă și distractivă, ei nu numai că vor aprecia această experiență dar se vor reîntoarce pentru a juca din nou.

FIHG oferă un program care este ideal pentru inițierea copiilor în acest minunat sport, care este hocheiul pe gheață. Programul „Învăță să joci” (Learn to Play) instruește copiii în tainele deprinderilor de bază ale acestui sport, într-o atmosferă non competitivă, astfel încât copiii pot face primii pași pentru a deveni jucători de hochei pe gheață sigur, fără nici un risc.

FIHG impune Fair Play și Respect pentru toți cei implicați în acest sport : jucători, coechipieri, adversari, arbitri, stafful tehnic, și părinți, indiferent de nivel sau categorie de vârstă. Fair play-ul și Respectul sunt pentru copii deprinderi esențiale de viață și este necesar ca acest mesaj important să fie mereu întărit.

