



Argumenten genoeg om ijshockey te spelen

't Is MEGACOOOL!

Kinderen maken op een speelse manier kennis met een opwindende sport die hen uitdaagt om nieuwe vaardigheden te leren.

't Is een TEAMSPORT!

Kinderen vinden het fijn om bij een groep te horen. IJshockey scherpt samenwerking, vertrouwen en verantwoordelijkheid aan en uit dat proces groeien nieuwe vriendschappen.

't Is VEILIG!

Jonge ijshockeyspelers zijn geen professionals. Body checking is niet toegestaan bij de beginners en vechten is helemaal verboden. Een degelijke uitrusting zorgt ook voor een optimale veiligheid. Zware ijshockeyletsels zijn dan ook zeldzaam.

't Is leuk voor het hele GEZIN!

Op of naast de schaatsbaan is er altijd wel iets te beleven en je kunt er altijd weer nieuwe gezichten ontmoeten en vriendschappen smeden. IJshockey is een sport voor het hele gezin: om naar te kijken of om zelf te spelen!



Meer weten?

Alles wat je altijd al had willen weten over ijshockey vind je op www.vlijf.be. Op die website van de Vlaamse IJshockey Federatie kom je bijvoorbeeld meer te weten over ijshockey in Vlaanderen en het 'Learn to Play Program'.

Contacteer ons!

Voor meer informatie over ijshockey in Vlaanderen of in je eigen streek, kun je altijd terecht bij de lokale clubs.

Play ice hockey Have fun!



Vlaamse IJshockey Federatie

Boomgaardstraat 22b 41
2600 Berchem
email: info@vlijf.be
www.vlijf.be



INTERNATIONAL
ICE HOCKEY
FEDERATION

International Ice Hockey Federation

Brandschenkestrasse 50
Postfach
CH-8027 Zurich
Telephone +41.44.562 22 00
office@iihf.com

www.iihf.com



INTERNATIONAL
ICE HOCKEY
FEDERATION



ijshockey
is voor mij



Wat is ijshockey?

IJshockey, de snelste teamsport ter wereld, is geschikt voor jong en oud. Wereldwijd spelen 2 miljoen mannen en vrouwen, jongens en meisjes ijshockey.

De sport is gebaseerd op teamspel, discipline en snelheid. Vanaf de eerste pasjes op het ijs leert de jonge speler spelenderwijs de basisvaardigheden. Dolle pret is ons motto.

Kijken naar ijshockey is geweldig, maar zelf ijshockey spelen, is nog geweldig.

De Internationale IJshockeyfederatie verwelkomt je in de wonderlijke wereld van het ijshockey.

De IIHF, de wereldwijde overkoepelende organisatie, telt 69 leden: de Nationale IJshockeybonden. De IIHF is verantwoordelijk voor het WK IJshockey en voor het Olympisch IJshockeytoernooi. Bovendien zorgt de organisatie voor de ontwikkeling en de promotie van de sport in de hele wereld.



Wat?



Waarom?

Waarom ijshockey spelen?

IJshockey doet kinderen goed: niet alleen hun behendigheid, kracht en coördinatie zullen erop vooruitgaan, maar ook hun gevoel van eigenwaarde, hun zelfvertrouwen en hun sportiviteit zullen groeien. Bovendien –en misschien is dat wel het allerbelangrijkste– kunnen kinderen zich in ijshockey op een speelse, gezonde en veilige manier uitleven.

De vaardigheden die kinderen op de ijsbaan leren, sluiten aan bij wat ze thuis en op school leren. Samenwerken en delen bijvoorbeeld, zijn waarden die altijd en overal van pas komen.



Goed begonnen is half gewonnen

Die uitdrukking geldt ook in het ijshockey. Het is belangrijk dat jonge spelers van bij de start gebeten worden door de sport. Daarom wordt een degelijke basis gelegd op een speelse manier. Uit een positieve kennismaking groeit de wil om voort te trainen en voort te spelen.

De IIHF werkt met een uitgekend programma voor kinderen: 'Learn to Play'. Die methode geeft kinderen de kans om de basisvaardigheden van het spel onder de knie te krijgen in een niet competitieve omgeving. Jonge spelers krijgen dus rustig de kans om te groeien.

Fairplay en respect zijn waarden die de IIHF hoog in het vaandel draagt. De federatie verwacht dan ook dat alle spelers die waarden uitdragen. Fairplay in de sport en respect voor iedereen die ook maar iets met ijshockey te maken heeft: tegenstanders, teamgenoten, stafleden, coaches, scheidsrechters, ouders, enzovoort...



Hoe?