



ARGUMENTEN GENOEG OM IJSHOCKEY TE SPELEN

IJskoud de beste!

IJshockey is een 'coole' sport! Kinderen genieten ervan om deel te nemen aan een opwindende en snelle sport, die veel nieuwe en afwijkende vaardigheden aanleert.

Het is een teamsport.

Niets kan tippen aan het een onderdeel zijn van een team. IJshockeyspelers maken nieuwe vrienden, terwijl ze vertrouwd worden gemaakt met samenwerken, vertrouwen en verantwoordelijkheid. Vaardigheden waar ze een levenlang profijt van kunnen hebben.

Het is veilig om ijshockey te spelen.

Op dit instapniveau is body checken niet toegestaan en vechten is überhaupt geen onderdeel van de sport. Er wordt gebruik gemaakt van goede en beschermende uitrusting, waardoor blessures zelden voorkomen.

Een gezinsactiviteit

IJshockey is een geweldige sport om naar te kijken en biedt veel mogelijkheden om met andere mensen in contact te komen en om nieuwe vrienden te maken. Het is een sport waar het hele gezin gezamenlijk plezier aan kan beleven: als speler, als toeschouwer of vrijwilliger.



Meer weten?

Om meer te weten te komen over ijshockey, kun je de websites van de NIJB (www.nijb.nl) en de IIHF (www.iihf.com) bezoeken. Je vindt daar onder andere informatie over (inter)nationale competities en wereldkampioenschappen, contactadressen van clubs in Nederland en informatie over opleidingen en het 'Learn to Play'-programma.

Neem gerust contact op!

Voor meer informatie over ijshockey in Nederland of hoe je kind een start kan maken als ijshockeyspeler kun je contact opnemen met de vereniging in je omgeving of met de NIJB.

Play ice hockey Have fun!



Nederlandse IJshockey Bond

Postbus 292
2700 AG Zoetermeer
Email: info@nijb.nl
www.nijb.nl



International Ice Hockey Federation

Brandschenkestrasse 50
Postfach CH-8027 Zürich
Switzerland
Email: office@iihf.com
www.iihf.com



Welcome to ice hockey!



INTERNATIONAL
ICE HOCKEY
FEDERATION



IJshockey
is voor **mij**



Wat is ijshockey?

IJshockey is de snelste teamsport ter wereld. Twee miljoen mannen en vrouwen, van alle leeftijden, doen eraan mee.

De sport is gebaseerd op teamwork, discipline en snelheid. Al vanaf het moment dat een jonge speler het ijs opstapt, leert hij of zij de vaardigheden van de sport en beleeft hij of zij er veel plezier aan.

IJshockey is een geweldige sport om naar te kijken, maar eraan mee doen is nog beter! De Nederlandse IJshockey Bond en de International Ice Hockey Federation (IIHF) heten je welkom in de schitterende wereld die ijshockey heet.

De IIHF, de wereldwijde overkoepelende organisatie, telt 69 leden: de nationale ijshockeybonden. De IIHF is onder andere verantwoordelijk voor de wereldkampioenschappen ijshockey. Ook zorgt de IIHF voor de ontwikkeling en de promotie van de sport in de hele wereld.



Waarom ijshockey spelen?

IJshockey geeft kinderen veel voordelen: naast het ontwikkelen en verbeteren van behendigheid, sterkte en coördinatie, ontwikkelen kinderen zich ook op het gebied van zelfvertrouwen, sportiviteit en zelfrespect. Het meest belangrijke daarbij is dat zij plezier aan de ijshockeysport beleven op een positieve, gezonde en veilige manier.

Vaardigheden opgedaan op de ijsbaan sluiten aan of versterken de vaardigheden die kinderen thuis en op school opdoen en omgekeerd. Zo zijn bijvoorbeeld samenwerken (teamwork) en samen delen belangrijke elementen, die in alle aspecten van het leven terug te vinden zijn.

Hoe begin ik met ijshockey?

Het meest belangrijke onderdeel van een leerproces is een degelijke fundering. Als kinderen op een positieve en speelse wijze kennis maken met ijshockey dan zullen zij er niet enkel plezier aan beleven, maar zullen zij ook terug willen komen naar de ijsbaan om deze sport te beoefenen.

De NIJB biedt in samenwerking met de IIHF een programma aan dat ideaal is om kinderen vertrouwd te laten raken met de fantastische sport die ijshockey heet. Het 'Learn to Play'-programma leert kinderen de basisvaardigheden van het spel in een niet-competitieve omgeving, zodat zij veilig hun eerste stappen om een ijshockeyspeler te worden, kunnen maken.

Fairplay en respect zijn waarden die de NIJB en de IIHF hoog in het vaandel hebben staan. Beide organisaties verwachten dan ook dat fairplay en respect door alle betrokkenen bij de sport wordt onderstreept en wordt uitgedragen naar iedereen die ook maar iets met de ijshockeysport te maken heeft: tegenstanders, teamgenoten, teambegeleiders, coaches, scheidsrechters, ouders en toeschouwers.