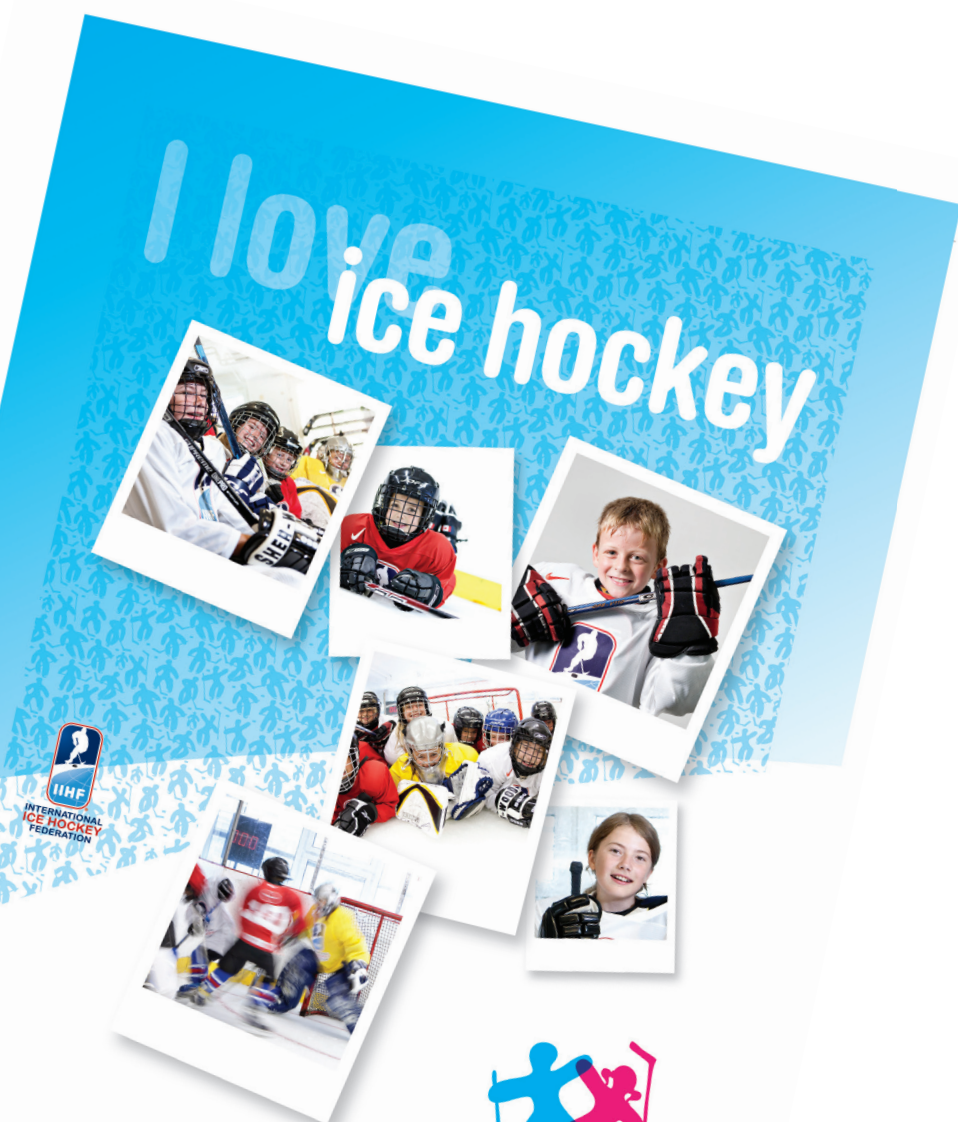


хокеј на леду је за **мене**



INTERNATIONAL
ICE HOCKEY
FEDERATION



Бојанка

хокеј на леду је за мене



Добро дошли у сјајан свет хокеја на леду!!!

Хокеј на леду је стварно супер!!! То је најбржи екипни спорт на свету који тренира скоро 2 милиона дечака и девојчица, свих узраста.

Хокеј је брз и узбудљив. Док га играте, научићете нове вештине које ће вам бити забавне.

Јако је лепо бити део екипе. Тако имате пуно прилика да упознате нове пријатеље.

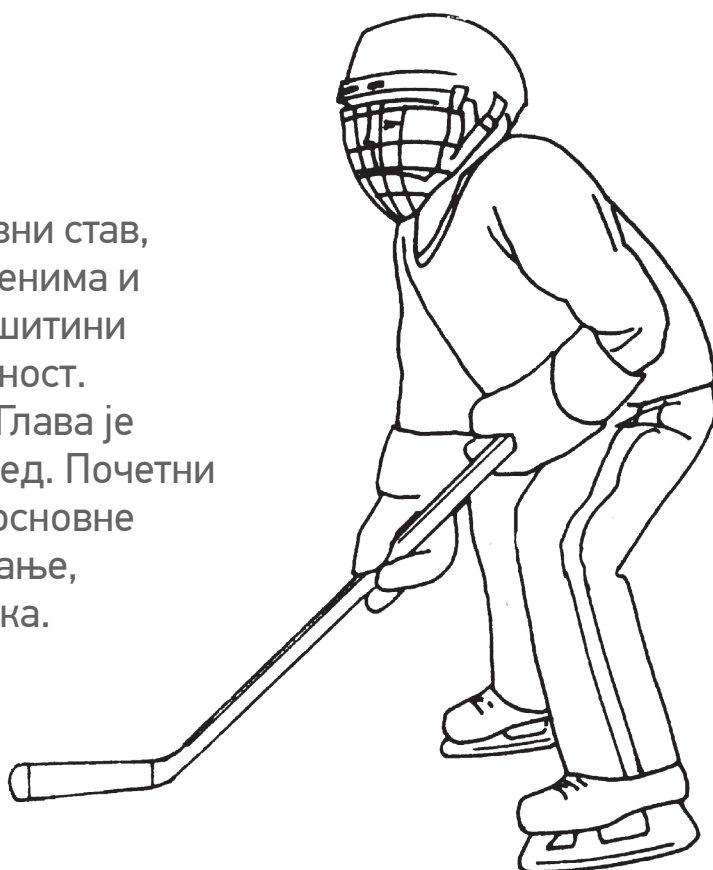
Надамо се да ћете се лепо забавити уз ову бојанку и да ћете уживати док учите о хокеју на леду.



хокеј на леду је за мене



Почетни положај или основни став, са правилно савијеним коленима и стопалима постављеним у шитини рамена, даје играчу стабилност. Штап се држи са обе руке. Глава је подигнута и гледа се унапред. Почетни положај се користи за све основне вештине, као што су додавање, шутирање или контрола пака.

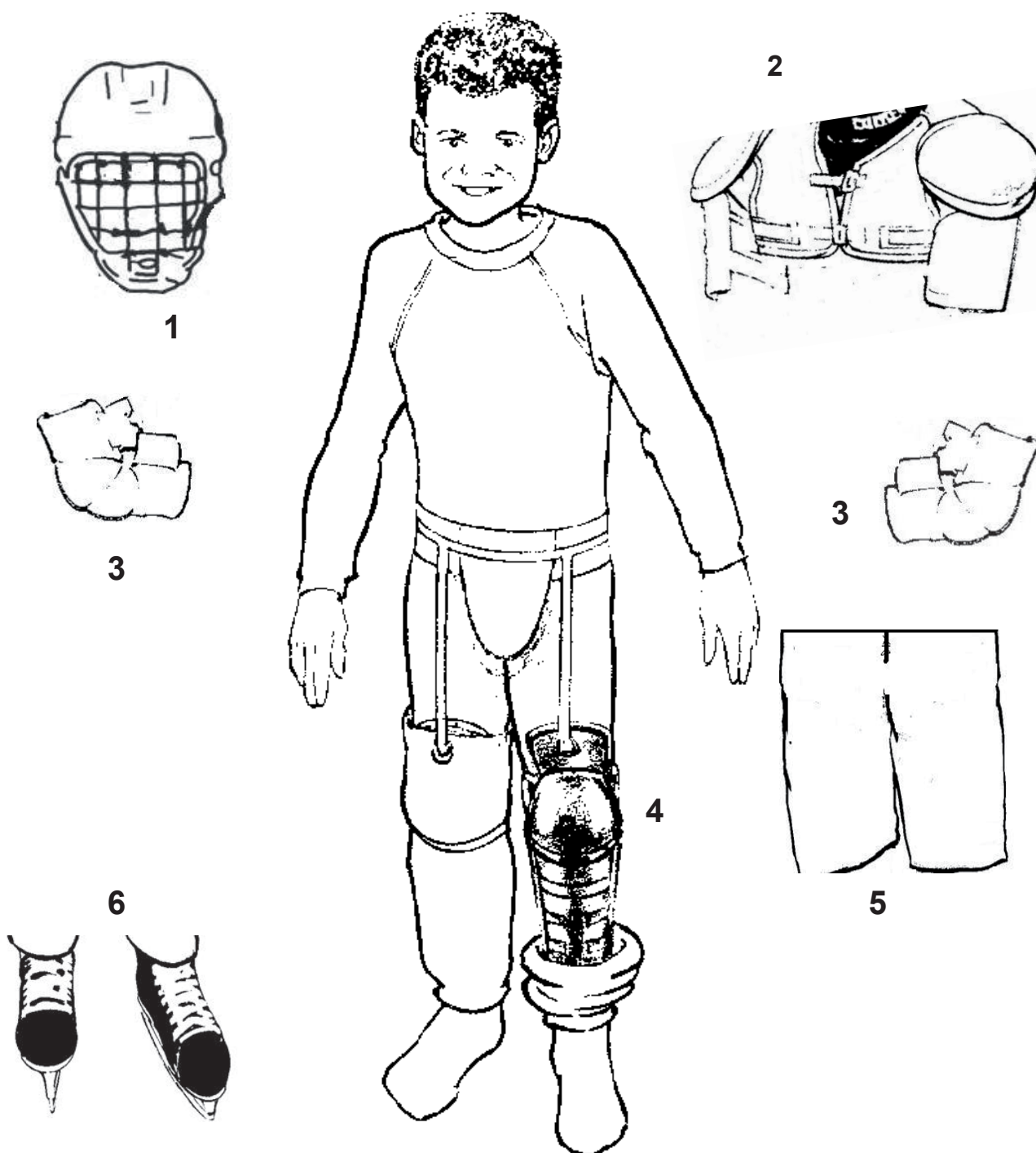


хокеј на леду је за мене



Контрола штапа омогућава вам да померате пак по леду и да се крећете око противничке екипе док покушавате да постигнете гол. За гледаоце је најинтересантнија контрола штапа. Што је играч вештији у контроли штапа, више је укључен у игру.

хокеј на леду је за мене



Пре изласка на лед и играња утакмице, морате обући своју опрему. Да ли знате како се зове који део опреме?

(Погледајте задњу страну и пронађите одговоре!!!)

хокеј на леду је за мене



Хокејашко заустављање ћете за време утакмице најчешће користити. Оно вам омогућава да се зауставите у позицији из које можете пратити игру и кренути у било ком правцу.

хокеј на леду је за мене

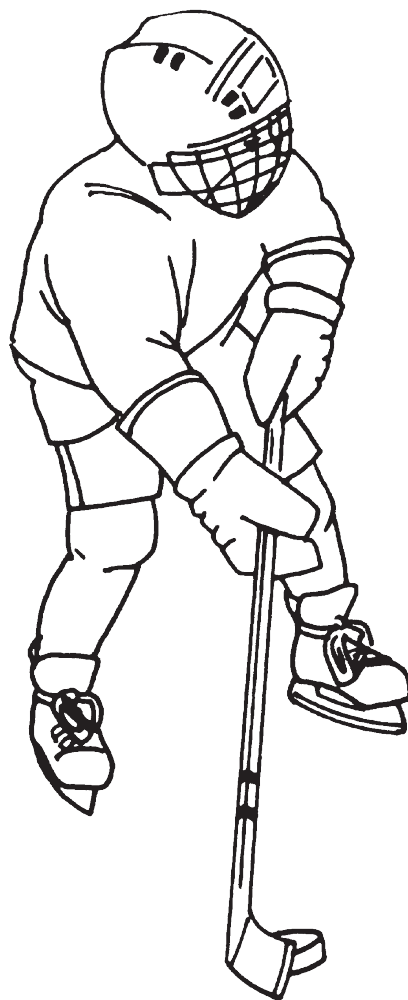


Голман је веома посебан играч. Голман је појединац у екипном спорту и постоји много различитих вештина које само они користе.

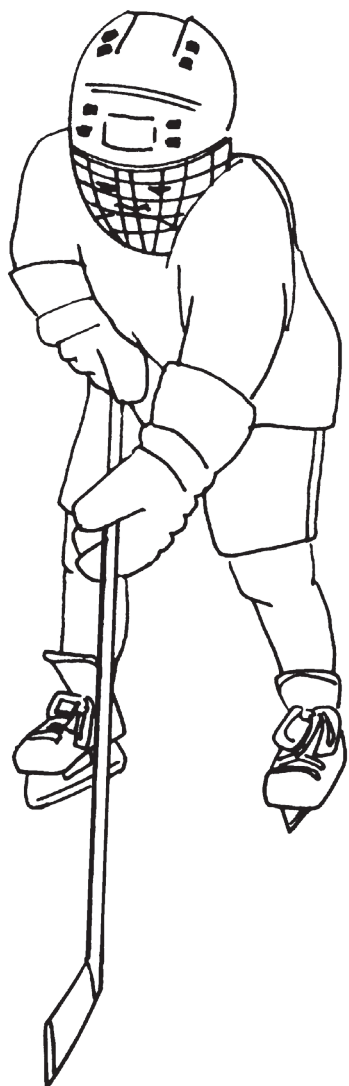
хокеј на леду је за мене



Додавање је оно што
хокеј на леду чини
екипним спортом и
омогућава свакоме да
учествује у акцији.



хокеј на леду је за мене



Сарадња са
саиграчима је оно што
чини игру. Запамтите,
додавање вреди исто
колико и гол.



Шут из зглоба је
први и најважнији
шут који треба да
научите. Предности
овог шута су брзина и
прецизност.

хокеј на леду је за мене



Полулептир – Пак се зауставља помоћу рукавице која се налази испред штитника, а не само штитником. Ова врста одбране смањује број одбијених пакова.

хокеј на леду је за мене



Заштита пака: Играч треба да штити пак увек када му је потребно време да пронађе саиграча. Играч мора да користи своје тело и свој штап, као зид или штит, да би заштитио пак од противничког играча.

хокеј на леду је за мене

Одговори са стране 5:

1. Кацига и заштитна маска
2. Штитник за рамена и штитник за врат
3. Штитници за лактове
4. Штитници за колена и потколенице
5. Хокејашке панталоне
6. Клизаљке

Учите данас
побеђујте сутра!



INTERNATIONAL
ICE HOCKEY
FEDERATION

International Ice Hockey Federation

Brandschenkestrasse 50,
Postfach,
CH-8027 Zürich
Switzerland
Email: office@iihf.com

www.iihf.com

