

¡Dí no a las drogas!



La Federación Internacional de Hockey Hielo (IIHF) está comprometida con la lucha contra el doping en todo el mundo y cree firmemente en un deporte honesto y limpio.

La IIHF trabaja junto con la Agencia Mundial Anti-Dopaje (WADA) para desarrollar maneras de luchar contra el doping en el deporte del hockey sobre hielo y para proteger a los deportistas que decidan llegar al máximo nivel sin doping. Esta campaña del puck verde se ha creado para apoyar los valores de la IIHF y de la WADA.

Luc Tardif
IIHF President



International Ice Hockey Federation

Brandschenkestrasse 50
Postfach
8027 Zurich
Switzerland

Phone +41.44.562 22 00
Fax +41.44.562 22 39
Email office@iihf.com

www.iihf.com



World Anti-Doping Agency (WADA)

Stock Exchange Tower
800 Place Victoria (Suite 1700)
P.O. Box 120
Montreal (Quebec) H4Z 1B7
Canada

Phone +1.514.904 9232
Fax +1.514.904 8650
Email info@wada-ama.org

www.wada-ama.org



© 2009 IIHF Picture of ice hockey camp: 2009 IIHF HDC Printed in Germany Design by blue-infinity (switzerland) sa



El hockey sobre hielo está en contra del dopaje



International anti-doping campaign



Las 10 razones principales en **contra** del dopaje

1 ¡Serás sancionado por dopaje en cualquier lugar del mundo!

2 No solo estás haciendo trampas, sino que también pueden expulsarte de tu deporte.

3 Tiene graves efectos colaterales y riesgos para la salud.

4 Das una mala imagen de nuestro deporte.

5 La mayoría de esas drogas se adquieren en el mercado negro o en Internet, y podrías acabar recibiendo productos falsos o incluso sustancias más peligrosas.

6 No puedes estar orgulloso de tus logros y resultados, porque en realidad no son tuyos.

7 Deberás mentirle a mucha gente, incluso tus amigos más cercanos y tu familia, y mantener tu vida en un absoluto secreto.

8 ¿Cuándo serás capaz de parar?
¿Cuándo pierdas el cabello y no puedas tener hijos, o cuando sufras un ataque al corazón y tengas diabetes? ¿Estás seguro de que podrás mantener todo bajo control?

9 Tu reputación como deportista quedará arruinada y ya nunca podrás regresar como un héroe. Las dudas y sospechas siempre estarán presentes.

10 ¿Realmente merece la pena?

Por qué el dopaje y el hockey sobre hielo **no** pueden ir juntos:

- Es más importante ser listo que fuerte.
- Debes ser rápido con los pies en lugar de pesar una tonelada.
- Una buena táctica y jugar como un equipo pueden llevarte a cualquier parte, pero un resultado positivo en un control antidoping puede acabar con tu carrera.
- Si optas por la vía del dopaje, tu equipo también lo sufrirá. ¿Quieres ser tú quien destroce al equipo?

**El puck verde.
Tú eres el mensajero.**

- Toma este puck y el folleto y llévatelos a casa.
- Llévalos al entrenamiento y a los ejercicios. Juega con el puck.
- ¡Haz fotos! Envía tus fotos a la oficina de la IIHF – publicaremos las mejores en www.IIHF.com!
- Tienes la responsabilidad de responder a todas y cada una de las preguntas que tus compañeros de equipo puedan tener.

**Es tu puck.
Es tu responsabilidad.
¡Sube el nivel!**



Verde es pureza. Verde es vía libre! Verde es:

¡Dí no a las drogas!