



SWISS
ICE HOCKEY

WOMEN'S NATIONAL TEAMS



IIHF GROWING THE GAME FUND STRUCTURE NATIONAL TEAMS

Women's A-National Team

U18 Women's National Team

U16 Women's National Team

U14 Girls Selection Team

U12 regional / Girls Teams



Image source: SIHF - Girls only Tournament

IIHF WEBINAR NATIONAL TEAMS PROGRAMME

U12 REGIONAL / GIRLS TEAMS

Initial situation

- Around 380 Players registered in our System

Different game variants

- Girls Hockey Days
- U11 Tournaments
- 3vs3 Girls Tournament

Regional Girls Teams

- 10 regional Teams
- programs according to possibilities and needs



IIHF WEBINAR NATIONAL TEAMS PROGRAMME

U14 GIRLS SELECTION TEAM

Initial situation

- 270 Players in the pool
- 2 Regions with 2 Teams
- Practice day
- Final Tournament 3vs3

Keypoints

- First Experimentes among Girls
- Generate more breadth
- Screening of talent potential
- 1st selection for U16 WNT



IIHF WEBINAR NATIONAL TEAMS PROGRAMME

U14 GST PRACTICE DAYS

Initial situation

- 4 practice days / 1 practice day per month each Team
- Around 45 Players per team
- 3-4 Coaches
- Practice methods:
 - practice stations for many repetitions
 - Small Area Games for implicit learning of the topic

Keypoints

- First experiences among girls
- Individual skills (Skating, Stick work, Puckprotection)
- Off-Ice practice (fun-games, own weight, Coordination)
- Theory



U16 WOMEN'S NATIONAL TEAM PROGRAM



U16 WOMEN'S NATIONAL TEAM

GOAL OF THE PROGRAM



Closing the gap to the top international women's programs

General development of young players

First international experience

- On ice
- Off ice
- General athlete development

U16 WOMEN'S NATIONAL TEAM

FOCUS POINTS OF THE PROGRAM

General athlete development

On Ice

- Individual skills
- Tactical understanding
- Playing

Off ice

- Athletic development
- Mental aspects and personal development



U16 WOMEN'S NATIONAL TEAM PROGRAM

- Off ice Training Days
- Performance Test Talent
- Regularly Practice days in two groups - east & west
- Swiss Olympic 3T Talent Camp Tenero
- Tournaments/Games



Aktionsprogramm / Programme d'action
U16 Women's National Team
Saison 2023/2024

Date		Event	Location	Days	Games
20.05.2023	SAT	Off-Ice Stützpunkttraining (Talentpool)	Magglingen	1	0
03.06.2023	SAT	Off-Ice Stützpunkttraining (Talentpool)	Magglingen	1	0
10.06.2023	SAT	Off-Ice Stützpunkttraining (Talentpool)	Magglingen	1	0
24.06.2023	SAT	Off-Ice Stützpunkttraining (Talentpool)	Magglingen	1	0
06.08.2023	SUN	On-Ice Tryout	Zuchwil	1	0
19.08.2023	SAT	Performance Test "TALENT" Gruppe 1	Magglingen	1	0
20.08.2023	SUN	Performance Test "TALENT" Gruppe 2	Magglingen	1	0
24. - 29.09.2023	SUN-FRI	3T Talent Treff Tenero (inkl. 1 Spiel U15 Top)	Tenero	6	1
04.10.2023	WED	Stützpunkttraining West / Entraînement Stationnaire Ouest	OYM	0.5	0
18.10.2023	WED	Stützpunkttraining Ost/ Entraînement Stationnaire Est	Swiss Life Arena	0.5	0
25-10.2023	WED	Stützpunkttraining Ost/ Entraînement Stationnaire Est	Swiss Life Arena	0	0
01.11.2023	WED	Stützpunkttraining West / Entraînement Stationnaire Ouest	Zuchwil	0.5	0
15.11.2023	WED	Stützpunkttraining Ost/ Entraînement Stationnaire Est	OYM	0.5	0
22.11.2023	WED	Stützpunkttraining West / Entraînement Stationnaire Ouest	Zuchwil	0.5	0
29.11.2023	WED	Stützpunkttraining Ost/ Entraînement Stationnaire Est	Swiss Life Arena	0.5	0
06.12.2023	WED	Stützpunkttraining West / Entraînement Stationnaire Ouest	Zuchwil	0.5	0
20.12.2023	WED	Stützpunkttraining Ost/ Entraînement Stationnaire Est	Swiss Life Arena	0.5	0
19.01. - 01.02.2024	FRI - THU	Youth Olympic Games	Gangwon / KOR	14	4
05. - 11.02.2024	MON - SUN	Women's Cup	AUT	7	3
14.02.2024	WED	Stützpunkttraining Ost/ Entraînement Stationnaire Est	Swiss Life Arena	0.5	0
21.02.2024	WED	Stützpunkttraining West / Entraînement Stationnaire Ouest	Zuchwil	0.5	0
28.02.2024	WED	Stützpunkttraining Ost/ Entraînement Stationnaire Est	Swiss Life Arena	0.5	0
06.03.2024	WED	Stützpunkttraining West / Entraînement Stationnaire Ouest	TBA	0.5	0
13.03.2024	WED	Stützpunkttraining Ost/ Entraînement Stationnaire Est	Swiss Life Arena	0.5	0
20.03.2024	WED	Stützpunkttraining West / Entraînement Stationnaire Ouest	TBA	0.5	0
27.03.2024	WED	Stützpunkttraining Ost/ Entraînement Stationnaire Est	Swiss Life Arena	0.5	0
03.04.2024	WED	Stützpunkttraining West / Entraînement Stationnaire Ouest	TBA	0.5	0
April 2024		2023 European U16 Women's Ice Hockey Cup	TBA	6	4
Änderungen vorbehalten				49	12

U16 WOMEN'S NATIONAL TEAM PERFORMANCE TEST TALENT

U16 players (2008/2009/2010)
80 Players → F3 -T2

Why testing?

athletic assessment



U16 WOMEN'S NATIONAL TEAM OFF ICE TRAINING CAMPS

2 weekends in Magglingen

25 players - T2

Day Program

- 1 Practice in the gym
- 1 practice focus; speed, game
- 1 theory session



U16 WOMEN'S NATIONAL TEAM

SWISS OLYMPIC 3T TALENT CAMP TENERO

24 players - T2

On ice

Individual & team
tactics
our mentality - values

Off ice

Game against U15 Boys

Workshops Swiss Olympic

WOCHENPLAN 3T SEPTEMBER 2022

Eishockey



Uhrzeit	Sonntag 25.09.2022	Montag 26.09.2022	Dienstag 27.09.2022	Mittwoch 28.09.2022	Donnerstag 29.09.2022	Freitag 30.09.2022	Uhrzeit	
06.00 - 08.15		06.00 - 06.45 Frühstück	06.00 - 06.45 Frühstück	06.00 - 06.45 Frühstück	06.00 - 06.45 Frühstück	06.00 - 06.45 Frühstück	06.00 - 08.15	
07.00 - 09.00		Transfer Bellinzona / Warm Up	Transfer Bellinzona / Warm Up	Transfer Bellinzona / Warm Up	Transfer Bellinzona / Warm Up	06.45 - 07.00 Abschluss Friendship-Zone	07.00 - 09.00	
09.00 - 11.00		08.00 - 09.50 Training Eishalle Bellinzona	08.00 - 09.50 Training Eishalle Bellinzona	08.00 - 09.50 Training Eishalle Bellinzona	08.00 - 09.50 Training Eishalle Bellinzona	08.00 - 09.50 Training Eishalle Bellinzona	08.00 - 09.50 Training Eishalle Bellinzona	09.00 - 11.00
11.00 - 13.00		Cool Down / Theorie	Cool Down / Theorie	Cool Down / Theorie	Cool Down / Theorie	Cool Down / Theorie	Cool Down / Theorie	11.00 - 13.00
11.30 - 13.45		11.30 - 13.00 Mittagessen Bellinzona	11.30 - 13.00 Mittagessen Bellinzona	11.30 - 13.00 Mittagessen Bellinzona	11.30 - 13.00 Mittagessen Bellinzona	11.30 - 13.00 Mittagessen Bellinzona	11.30 - 13.00 Mittagessen Bellinzona	11.30 - 13.45
13.00 - 15.00	15.00 - 15.30 Check - In	Freizeit / Warm Up	Freizeit / Warm Up	Freizeit	Freizeit / Warm Up	Freizeit / Warm Up	13.00 - 15.00	
15.00 - 17.00		13.40 - 15.30 Training Eishalle Bellinzona	13.40 - 15.30 Training Eishalle Bellinzona	Anreise / Warm Up	13.40 - 15.30 Training Eishalle Bellinzona	13.40 - 15.30 Training Eishalle Bellinzona	15.00 - 17.00	
17.00 - 19.00		17.15 - 18.00 Karriereplanung Camping Stecca A2-4	17.15 - 18.00 Werte/Integrity Cascina (Campingplatz)	Lunchpaket	17.15 - 18.00 Dopingprävention Theorieraum Naviglio	individuelle Abreise Lunchpaket für Heimreise	17.00 - 19.00	
18.00 - 20.15	18.00 - 18.45 Abendessen	18.00 - 18.45 Abendessen	18.00 - 18.45 Abendessen	17.00 - 19.00 Freundschaftsspiel Gottardo Arena Ambri	18.00 - 18.45 Abendessen		18.00 - 20.15	
20.15 - 22.00	20.15 - 21.00 Opening Halle Gottardo	Freizeit / Hausaufgaben	20.15 - 21.45 EHSM-Abend (Athlet*innen)		20.15 Mini Super-10-Kampf Halle Gottardo		20.15 - 22.00	
	21.15 - 21.45 Coaches-Intro Coaches Corner		20.15 - 22.00 Coaches-Abend (Coaches)				20.15 - 22.00	

Legende:

	Infrastruktur, welche via Reservationsformular gebucht wurde (Zeit von Swiss Olympic zugeteilt)
	Workshops, zugeteilt von Swiss Olympic (Sporthilfe und Sportpsychologie - freiwillig)
	Einheiten, welche individuell verplant werden können
	Rahmenprogramm

U16 WOMEN'S NATIONAL TEAM

ON ICE TRAINING DAYS

On ice practice

- Focus on individual skills & tactics
- Small area games

Off ice practice

Theory

Athlete development

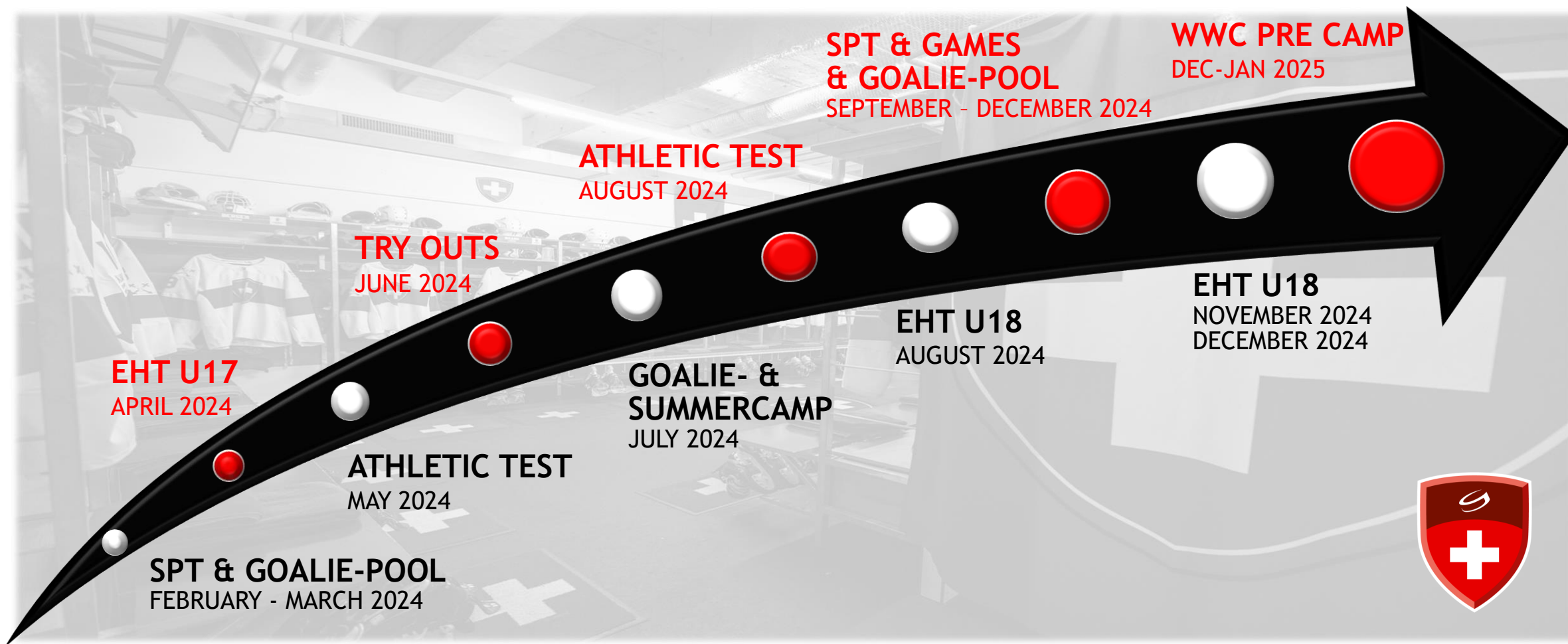


**WNT U18
SEASON SCHEDULE
2024/2025**



U18 SWISS WOMEN'S NATIONAL TEAM

SEASON SCHEDULE 2024/2025



U18 SWISS WOMEN'S NATIONAL TEAM

SEASON SCHEDULE 2024/2025

Januar 2024						
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Februar 2024						
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

März 2024						
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

April 2024						
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mai 2024						
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Juni 2024						
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Juli 2024						
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

August 2024						
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

September 2024						
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Oktober 2024						
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

November 2024						
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

Dezember 2024						
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

U18 SWISS WOMEN'S NATIONAL TEAM

SPT & GAMES & GOALIE-POOL 2024/2025



SMARTER

FASTER

STRONGER

U18 SWISS WOMEN'S NATIONAL TEAM

SPT & GAMES & GOALIE-POOL

12 x BASE TRAINING (2 Groups à 10-15 Players):

- 30 MIN THEORY/VIDEO (TOPIC-RELATED)
- 60 MIN ATHLETIC PRACTICE
- 60 MIN SKILLSZONE/SKATEMILL
- 120 MIN ICE PRACTICE (POWERSKATING, IND. TECHNICAL SKILLS, SMALL AREA GAMES)

4 x GOALIE-POOL (8-12 Goalies from level T2):

- 10 SHOOTERS / 5-6 GOALIE COACHES
- 30 MIN THEORY/VIDEO (TOPIC-RELATED)
- 60 MIN ATHLETIC PRACTICE
- 90 MIN ICE PRACTICE (SKATING, IND. TECHNICAL SKILLS, GOALIE SPEZ.)

2 x INTERNAL GAMES (20 Players & 2 Goalies):

- 2 GAMES VS. BOYS OR WOMEN'S TEAMS (U15 ELIT/SWHL-B)
- MANAGEMENT REVIEW / SELECTION PROCESS



SWISS WOMEN'S HOCKEY ACADEMY



SWISS WOMEN'S HOCKEY ACADEMY

OYM - CHAM

COMPETENCE CENTER FOR WORLD-CLASS ATHLETICS TRAINING & RESEARCH

CORE COMPETENCIES:

- ATHLETIC TRAININGS
- ATHLETE HEALTH MANAGEMENT
- RESEARCH & DEVELOPMENT
- NUTRITION

OYM COLLEGE:

- INDIVIDUALITY AS THE NORM
- TRAINING & COMPETITION PLANNING
- CAREER PLANNING



SWISS WOMEN'S HOCKEY ACADEMY

PROMOTION POOLS 2022 - 2026

Collegepool

from level Talent 2



- Mo-Fr 11.00 - 15.00
- 40-50 ON ICE PRACTICE
- 40-50 SKILLS PRACTICE
- 128 ATHLETIC PRACTICE
- 64 HEALTH MANAGEMENT

4 female athletes

WNT PROGRAMM

from level Talent 3



- Guest players Mon & Wed
- WNT SPT-PROGRAMM
- WNT GOALIE POOL
- WNT INTERNAL GAMES
- WNT GOALKEEPER CAMP
- WNT SUMMER CAMP

(WNT, U18, U16)

Military

from level Talent 3



SPITZENSPORT
SCHWEIZER ARMEE

- 10 Weeks Summer
- Top infrastructure
- According to separate program

7 female athletes



SMARTER - FASTER - STRONGER

MEN'S & JUNIOR NATIONAL TEAMS



MEN'S NATIONAL TEAMS DEVELOPMENT PYRAMIDE

FÖRDERPYRAMIDE

- RESULTATMANNSCHAFTEN
- AUSBILDUNGSMANNSCHAFTEN
- REGIONALMANNSCHAFTEN
- KANTONALTEAMS



Abbildung 4. Nationale Gefässe SIHF, Eigene Darstellung in Anlehnung (Swiss Ice Hockey Federation & Graf, 2017)



IIHF WEBINAR NATIONAL TEAMS PROGRAMME

U14

Initial situation

- 240 Players
- 12 Cantonal teams

Keypoints

- 6 Tournaments
- Broad screening of talent potential
- The responsibility of the cantonal associations



IIHF WEBINAR NATIONAL TEAMS PROGRAMME

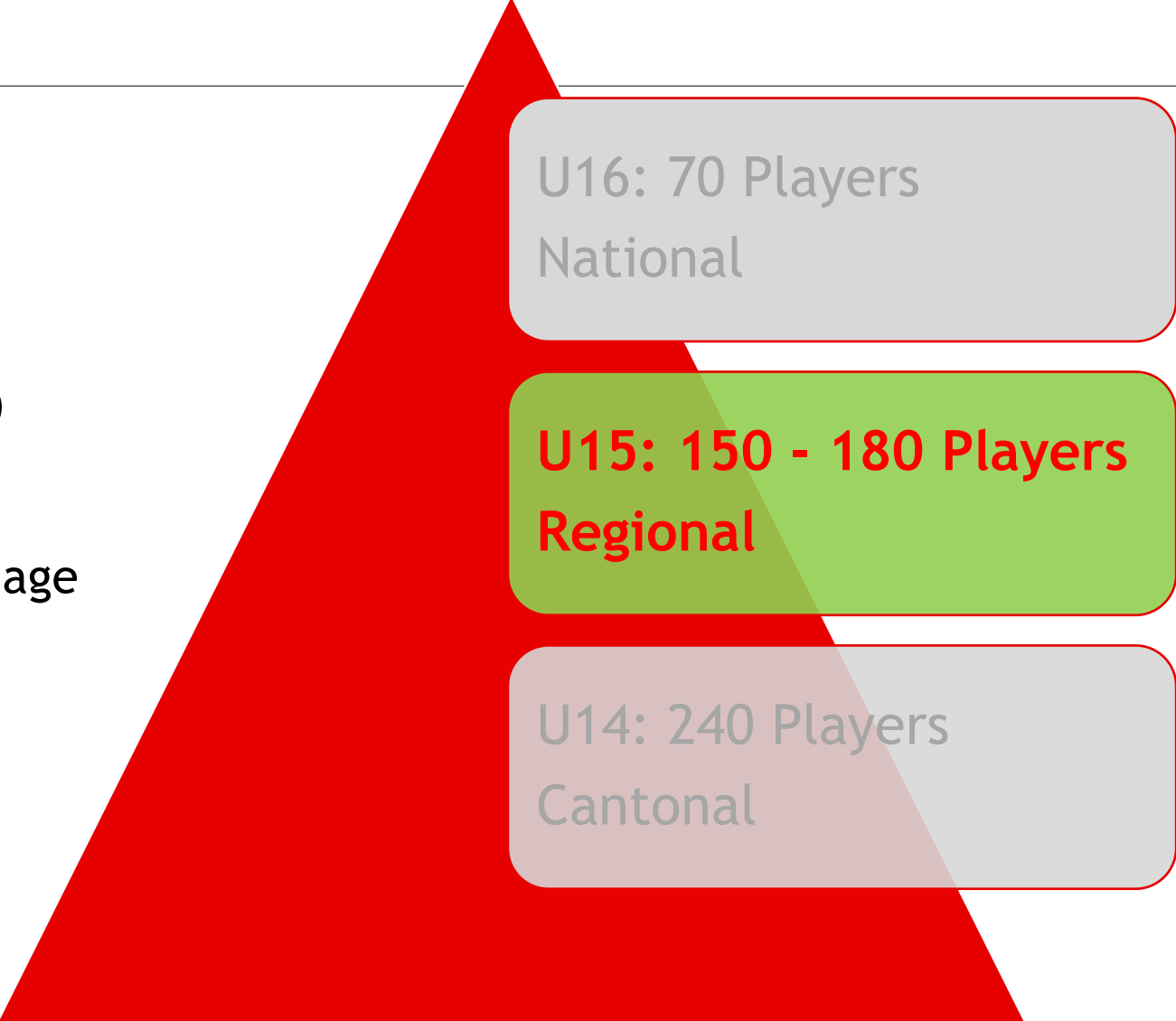
U15 DEVELOPMENT PYRAMID

Initial situation

- 3 Regions
- 6 Regional Teams (12 Coaches)
- 180 Players in the pool
- 3 Sighting tournaments (Aug. Nov. Feb.)

Keypoints

- Player labeling → Relativ vs. Biological age
→ Make potential more visible
- Screening of talent potential
- 1st selection for U16-NT



U16: 70 Players
National

U15: 150 - 180 Players
Regional

U14: 240 Players
Cantonal

IIHF WEBINAR NATIONAL TEAMS PROGRAMME

U15-REGIONAL PRACTICE

Initial situation

- 4 Training places / 1 training per month each Team
- 160 Players
- 4-NT Coaches → Headcoaches
- Club Coaches → Assistant Coaches
- Athletic-Coaches
- Training methods:
 - Training stations for many repetitions
 - Small Area Games for implicit learning of the topic

Keypoints

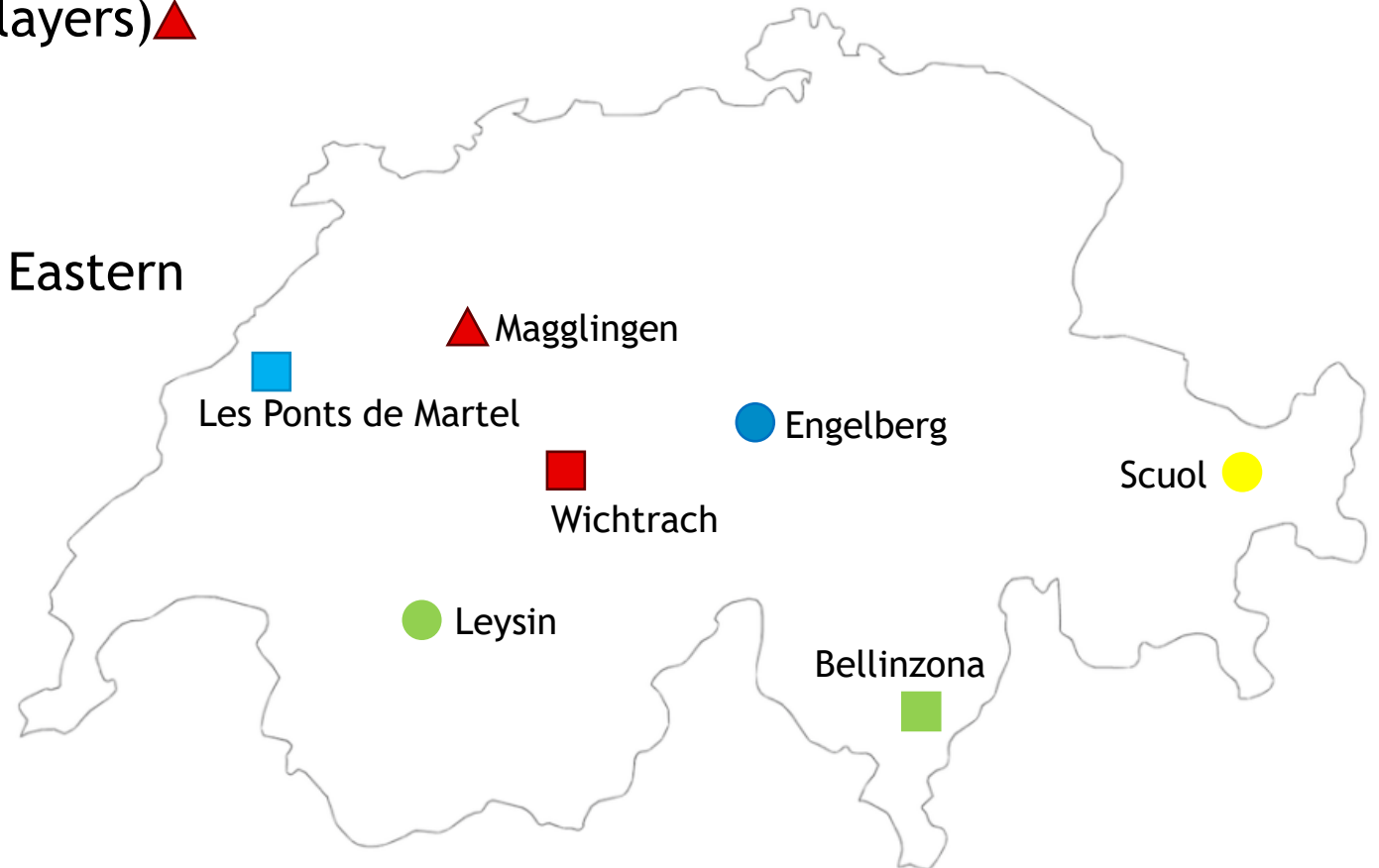
- Player development (Personality)
- Individual technical and tactical development
- On.-Off-Ice trainings
- Show players what is expected internationally



IIHF WEBINAR NATIONAL TEAMS PROGRAMME

U15-PROGRAMM

- U15 Performance Test (1 day → 180 Players)▲
1 Day U14 / U15 Coaches Meeting
- U15 Summercamp (5 days)
3 Regions → ● Romandie, ● Central, ● Eastern
- 1st Tournament (2 days)■
Wichtrach
- 2nd Tournament (2 days)■
Les Ponts de Martel
- 3rd Final-Tournament (2 days)■
Bellinzona → Selection U16-NT



IIHF WEBINAR NATIONAL TEAMS PROGRAMME

SELECTION CONCEPT «STAR PROFILE»

Disposition
 Body size
 Body weight
 Robustness

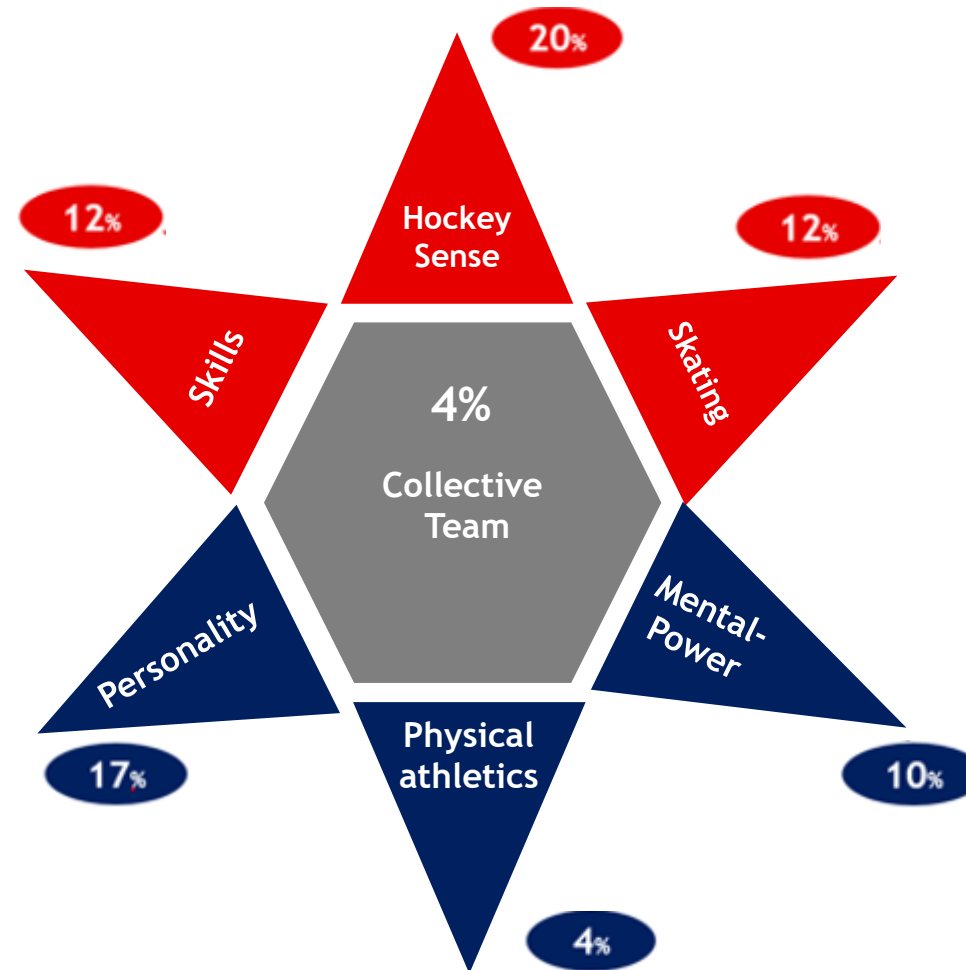
5%

Age
 Biological age
 Relative age effect

10%

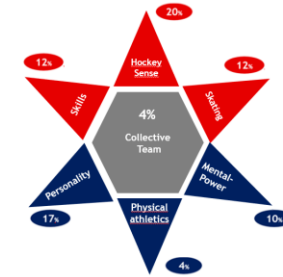
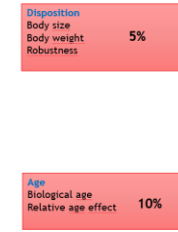
Environment
 Club
 Parents
 School
 Coaches

5%



IHF WEBINAR NATIONAL TEAMS PROGRAMME

HINT OF POTENTIAL «STAR PROFILE»



TALENTE **Hint of potential**



STAR PROFILE ELEMENTE	FÄHIGKEITEN	LEARNSTUFE	BEOBACHTUNG / ERSCHEINUNGSFORM
SKATING	Footspeed	Anwenden	Beschleunigung, Antritt, erste 3 Schritte Explosivität, Frequenz
	Topspeed	Anwenden	Schnelligkeit, Gleichförmigkeit, vorwärts und rückwärts, Ökonomie
	Agilität	Anwenden	Richtungsänderung, Drehung, Stop und Start, «Nummernin»
	Balance	Anwenden	Gleichgewicht, Standhaftfähigkeit, tiefe Position, ein- und beidbeinig
	Backwards Skating	Anwenden	Beschleunigung, Geschwindigkeit, Balance
SKILLS	Schessen	Anwenden	Effizienz (no spare no time), Variantenreichtum, Überraschungsgrad (Quick Release), Präzision, Härte (taktische) Passabgabe (Distanz, Filigrans Backhand), Passannahme (Präzision, Timing, Vorhand, Rückhand, Schlittschuhschuss)
	Passen	Anwenden	Stock zum Puck, Passlinie unterbinden, ablenken, Stockkontrolle Gegenspieler
	Stockarbeit	Anwenden	Puckkontrolle, Dribblings, Puck schützen, Finten (Varianten: mit Schlittschuh mit sowie ohne Block, Puck ablenken, Puck ablenken, Puck ablenken)
	Puck besitzen	Anwenden	Physisches Durchsetzungsvermögen, Zweikampf (offenes Eis/Bande), Checks nehmen/Headchecks, Puck ablenken, Puck ablenken
	Körperspiel	Anwenden	Freie Räume und Spieler sehen und Überzahlsituationen kreieren, lösungsorientiert
HOCKEY SENSE	Spielintelligenz	Anwenden	Anspielbar, Antizipation der Spielsituationen, Freiräume für Mitspieler öffnen
	Offensives Bewusstsein	Anwenden	Inside Position halten, Slot beschützen, Mitspieler absichern/Support, Puck ablenken
	Defensiv Bewusstsein	Anwenden	Situationsadäquate Entscheidungen treffen, Support, Overload
	Puckmanagement	Anwenden	Überraschende Lösungen, Torriecher
	Kreativität	Anwenden	
TEAM	Kommunikation	Erwerben	Pflegt einen offenen, respektvollen Umgang, Vertrauensverhältnis zu Trainern und Funktionären gleichermaßen wertvoll, pflegt Beziehungen mit Mitspielern, gerät, kommuniziert mit Mitspielern, Team- und Teamgeist
	Teamfähigkeit	Anwenden	Integration in die Gruppe, gemeinsame Ziele, Team-Spirit und Arbeitsklima bei Teamwork, Team-Spirit und Arbeitsklima bei Teamwork
	Leadership	Erwerben	Übernimmt Verantwortung in der Gruppe, führt die Gruppe an, beeinflusst auf die Gruppendynamik
	Rollenverteilung	Anwenden	Kennt seine Rolle und füllt diese kompetent aus, kennt die Kompetenzen in den Dienst des Teams
	Respekt	Anwenden	Respektvoller Umgang mit Mitspielern, Trainern, Funktionären, Fairplayprinzipien (inkl. Anti-Doping)
PERSÖNLICHKEIT	Selbstbewusstsein	Anwenden	Hat das nötige Selbstbewusstsein, um eigene Stärken/Schwächen, kann eigene Fähigkeiten einschätzen, kann seine Stärken konsequent einsetzen
	Lernfähigkeit	Anwenden	Hat eine offene Haltung, versucht aus Fehlern zu lernen und kann Massnahmen ableiten
	Eigenverantwortung	Anwenden	Übernimmt Verantwortung, achtet auf Details, zeigt grosses Engagement in allen Bereichen
	Motivation	Anwenden	Erste sein und Erfolg haben, gibt nie auf und lässt sich auch durch Misserfolge nicht vom Weg abbringen
	Performance Lifestyle	Erwerben	Lebensweise beherrlich und zielgerichtet, Fokus auf eigene Leistung, zeigt Biss und kann sich auch gegen Widerstände durchsetzen
MENTALE STÄRKE	Einsatzbereitschaft	Anwenden	Reicht bis zum Maximum und will seine Limiten pushen, zeigt Leidenschaft, ist um hohe Trainingsqualität bemüht
	Vorbereitung	Erwerben	Physikalisch, psychologisch, mental, physisch, verfügt über einen effizienten Ablauf zur Erreichung des idealen Leistungsstand (ILZ)
	Selbstcoaching	Erwerben	Während Spiel/Training seinen ILZ halten, kann mentale Grundtechniken anwenden, widerstandsfähig gegen negative Emotionen
	Energiemanagement	Erwerben	Während Spiel/Training seinen ILZ halten, kann mentale Grundtechniken anwenden, widerstandsfähig gegen negative Emotionen
	Emotionskontrolle	Erwerben	Emotionen regulieren, behält auch unter Druck die Kontrolle, kann auch in emotional anspruchsvollen oder frustrierenden Situationen angemessen agieren
PHUSE	Leistungsperzeung	Anwenden	Leistungsfähigkeit in den Beinen und im Oberkörper (Neuromuskuläre Faktoren)
	Sportspez. Ermüdungsresistenz	Anwenden	Leistungsfähigkeit innerhalb des Einsatzes lange aufrechterhalten und kann sich zwischen den Einsätzen jeweils vollkommen erholen (Metabolische und Hormonelle Faktoren)
	Gesundheit / Prävention	Anwenden	Verfügt über die nötige Stabilität (z.B. Beinachsenstabilität) und Beweglichkeit in den zentralen Gelenken
	Bewegungskompetenz	Anwenden	Beherrscht die grundlegenden Bewegungsfertigkeiten, die eine unerlässliche Zubringerfunktion für die sportspezifischen «Skills» darstellt sowie zur nötigen Bewegungseffizienz führt
	Robustheit	Anwenden	Verfügt über die nötige Grundkraft (Körperspannung), um sich in Zweikämpfen durchzusetzen und bei Zusammenstössen standzuhalten
VERANLAGUNG	Belastbarkeit	Anwenden	Kann physisch und mental hohe Trainings- und Spielbelastungen ertragen und sich schnell regenerieren
	Grösse	Anwenden	Grösse kommt dem Spielstil entgegen; Grösse der Eltern, erwartete Grösse und aktuelle Grösse abschätzen
	Gewicht	Anwenden	Gewicht kommt dem Spielstil entgegen; Richtwerte NHL: 186+-15, 3cm, 91.7+-6.9kg (Sigmund, Kohn & Sigmundová, 2016)
	Körperproportionen	Anwenden	Nationalteam, National League, 8%, Elite-A, 10%, Novizen Elite 10-12%, Mini Top / Moskito Top 12-15% (nach Eishockey Performance DEB)
	Somatotyp	Anwenden	Ektomorph (dünn Athlet, wenig Muskelmasse), mesomorph (Athletischer Körperbau), endomorph (solider/weicher Körperbau)
ALTER	Relatives Alter	Anwenden	Hohes relatives Alter (weiter entwickelt, höhere Leistung, Selektion, bessere Förderung/positives Feedback, höhere Leistung), niedriges relatives Alter (weniger entwickelt, niedrige Leistung, keine Selektion -> Drop out, keine spezielle Förderung, niedrige Leistung)
	Biologisches Alter	Anwenden	Alter gemäss der biologischen Entwicklung im Vergleich zur Durchschnittsbevölkerung (Tatsächlicher Entwicklungsstand)
	Entwicklungsstand	Anwenden	Biologisches Alter (BA) - Chronologisches Alter (CA), Früh entwickelt: BA > CA, Spät entwickelt: BA < CA
	Relative Age Effect	Anwenden	Einteilung in Jahrgänge führt zu relativen Altersunterschieden, Geburtsmonat
	Hockeyalter	Anwenden	Anzahl Eishockey gespielten Jahre
UMFELD	Familie	Anwenden	Stabile Familienverhältnisse; Eltern, Verwandte, Geschwister unterstützen den Spieler in allen Bereichen; Engagement und Einfluss der Eltern ist adäquat, Eltern üben keinen übermässigen Druck aus
	Schule/Ausbildung	Anwenden	Schule/Beruf und Sport sind abgestimmt und koordiniert, es sind ausreichend Trainingszeitfenster gewährleistet (Team/individuell); die Belastung für den Spieler ist ausgeglichen und tragbar
	Geographische Lage	Anwenden	Trainings-, Wohn- und Ausbildungsort befinden sich in der Nähe (kleines Dreieck), Distanz; weniger als 1h Fahrtzeit pro Tag, Familie oder Gastfamilie
	Verein	Anwenden	Hohe Qualität von Trainings und Trainern, Club ermöglicht dem Spieler ausreichende Spielzeit auf sinnvoller Stufe/Niveau; Club gewährt eine qualitativ hochstehende Betreuung (Koordination Spieler/Training, Karriereplanung, Ausbildung), optimal: Talent Manager
	Finanzen	Anwenden	Das Umfeld kann die finanziellen Kosten für den Sport tragen oder es bestehen finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten

Topics for Starprofile

IIHF WEBINAR NATIONAL TEAMS PROGRAMME

MAIN TARGET

- A broad selection of players for as long as possible
- Recognizing long-term potential
- Consideration of biological age in the selection process
→ Up to 5 years difference in the same year



These boys are 4 months apart in calendaric age

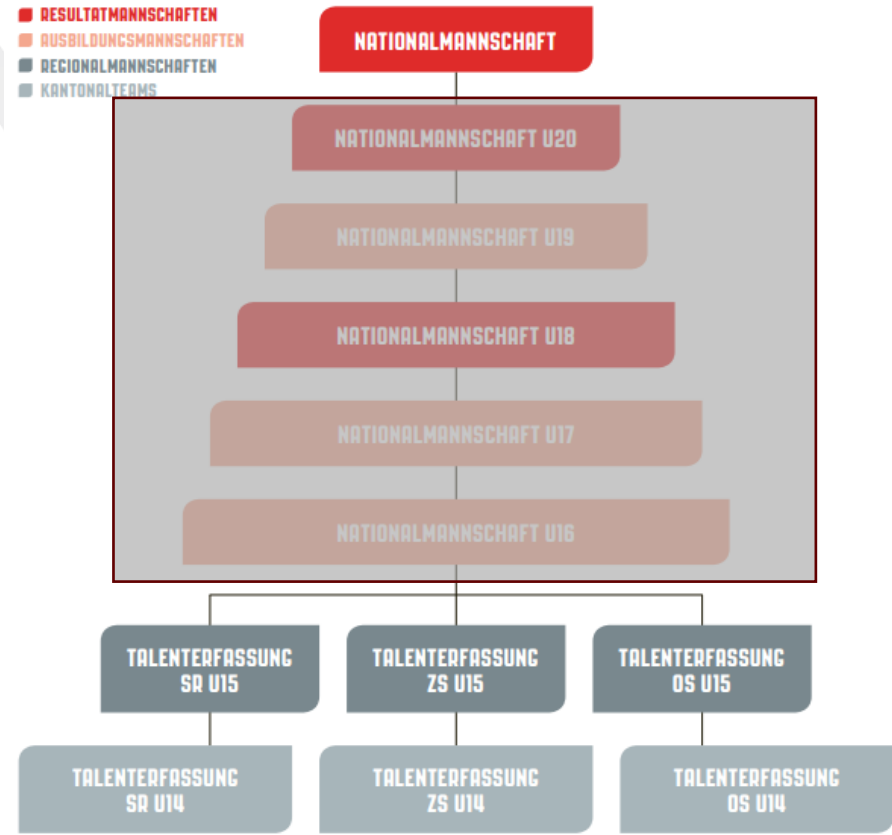
JUNIOR NATIONAL TEAMS MEN

U16 - U20



FÖRDERPYRAMIDE

- RESULTAMANNSCHAFTEN
- AUSBILDUNGSMANNSCHAFTEN
- REGIONALMANNSCHAFTEN
- KANTONALTEAMS



SCHEDULE AND PROGRAMME

U-NATIONAL TEAMS SWITZERLAND

	Days	Games	Players	Player pool
NATIONALMANNSCHAFT U20	ca. 70	ca. 25	ca. 40	ca. 200
NATIONALMANNSCHAFT U19				
NATIONALMANNSCHAFT U18	ca. 65	ca. 28	ca. 45	ca. 100
NATIONALMANNSCHAFT U17	ca. 50	ca. 25	ca. 50	ca. 130
NATIONALMANNSCHAFT U16	ca. 40	ca. 20	ca. 60	ca. 130

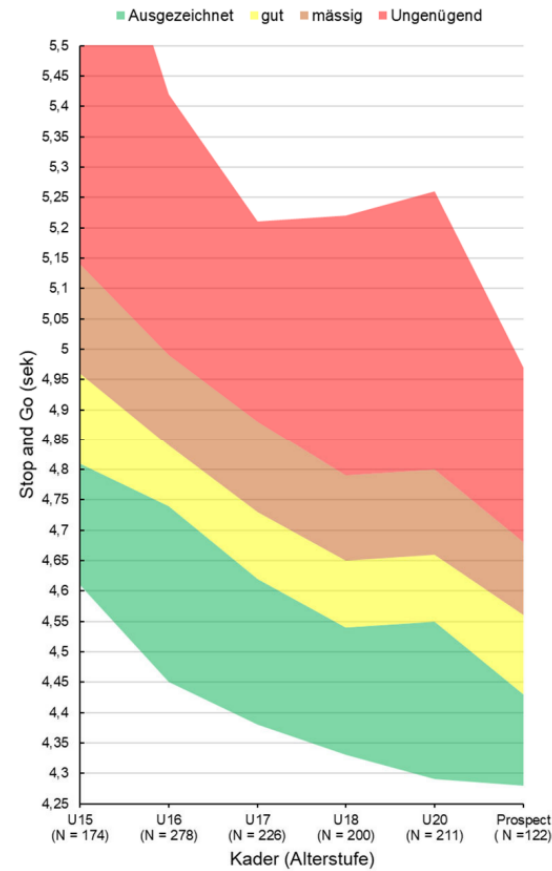
MEN'S JUNIOR NATIONAL TEAM

U16

Date		Event	Location	Days	Games
06.06.2023	TUE	Fitness Test physical Tests Goalie Development Camp	Magglingen / SUI	1	0
29.06. - 02.07.2023	THU - SUN	Goalie Development Camp Summer Camp	Cham / SUI	4	0
15. - 20.07.2023	SAT - THU	Summer Camp Anually from u16 up to u20	Davos / SUI	6	3
16. - 20.08.2023	WED - SUN	4-Nationenturnier / Tournoi des 4-Nations	AUT	5	3
07. - 12.11.2023	TUE - SUN	3 Länderspiele SUI - CZE / 3 matchs SUI - CZE	CZE	6	3
26. - 31.12.2023	TUE - SUN	5-Nationenturnier / Tournoi des 5-Nations	SUI	6	4
06. - 11.02.2024	TUE - SAT	4-Nationenturnier / Tournoi des 4-Nations	SUI	6	3
April	MON - SUN	5-Nationenturnier / Tournoi des 5-Nations	DEN	7	4
				40	20

PERFORMANCE TESTING U15 TO NATIONAL TEAM PROSPECTS

BENCHMARKS, 5-YEAR COMPARISON, INDIVIDUAL DEVELOPMENT



Person	
Name	U18 EH
Birthdate	23.05.23
Kader	F
Position	Club
Klub	Bemerkungen /

Profil	
Name	ser als ...% aller U18 EH-Spieler (n=200)
23.05.2023	
Alter J.	16.9 (34%)
Gewicht (kg)	76.6 (62%)
Grösse (cm)	174.5 (27%)
Body Mass Index (kg/m ²)	25.2 (77%)
Sprint 10m (sec)	1.84 (57%)
Sprint 30m (sec)	4.29 (60%)
Stop-and-Go 20m (sec)	4.65 (62%)
Pmax rel unloaded CMJ (Watt/kg)	59.2 (65%)
Pmax rel loaded 40% CMJ (Watt/kg)	56.0 (62%)
Fmax rel beidbeinig 100° (N/kg)	31.5 (27%)
Yo-Yo Distanz (m)	2240 (37%)
Bankdrücken 1-RM abs (kg)	85 (71%)
Bankdrücken 1-RM rel (kg/kg KÖ)	1.11 (74%)
Handgrip (kg)	48.3 (23%)

■ ungenügend; ■ mässig; ■ gut; ■ ausgezeichnet

Bemerkung

MEN'S JUNIOR NATIONAL TEAM

U17

Date		Event	Location	Days	Games
14. - 19.05.2023	SUN - FRI	3T Talent Treff Tenero	Tenero / SUI	6	0
30 & 31.05.2023	TUE + WED	Fitness Test	Maglingen / SUI	2	0
29.06. - 02.07.2023	THU - SUN	Goalie Development Camp	Cham / SUI	4	0
25. - 30.07.2023	TUE - SUN	U17 Summer Camp + 3 Länderspiele SUI - CZE	Davos / SUI	6	0
03. - 08.08.2023	THU - TUE	5-Nationenturnier / Tournoi des 5-Nations	Chomutov / CZE	5	4
08. - 12.11.2023	WED - SUN	4-Nationenturnier / Tournoi des 4-Nations	Monthey / SUI	4	4
11. - 17.12.2023	MON - SUN	6-Nationenturnier / Tournoi des 6-Nations	Vierumäki / FIN	7	6
05. - 11.02.2024	MON - SUN	5-Nationenturnier / Tournoi des 5-Nations	CZE	7	4
15. - 21.04.2024	MON - SUN	5-Nationenturnier / Tournoi des 5-Nations	SWE	7	4
				49	22

ZÄME FÜR D'SCHWIIZ
ENSEMBLE POUR LA SUISSE
INSIEME PER LA SVIZZERA
INSIEME PER LA SVIZRA



MEN'S JUNIOR NATIONAL TEAM

U18

Date		Event	Location	Days	Games
23. & 24.05.2023	TUE + WED	Fitness Test	Magglingen / SUI	1	0
29.06. - 02.07.2023	THU - SUN	Goalie Development Camp	Cham / SUI	4	0
19. - 25.07.2023	WED - TUE	U18 Summer Camp + 3 Länderspiele SUI - CZE	Davos / SUI	7	3
29.07. - 06.08.2023	SAT - SUN	Hlinka-Gretzky Cup	CZE/SVK	9	5
06. - 12.11.2023	MON - SUN	5-Nationenturnier / Tournoi des 5-Nations	FIN	7	4
26. - 30.12.2023	TUE - SAT	5-Nationenturnier / Tournoi des 5-Nations	Zuchwil / SUI	5	4
04. - 12.02.2024	SUN - MON	5-Nationenturnier / Tournoi des 5-Nations	USA	9	4
April 2024		WM Vorbereitung	SUI / FIN	13	3
25.04. - 05.05.2024		2024 IIHF ICE HOCKEY U18 WORLD CHAMPIONSHIPS	FIN	12	5
				67	28

Coaches / Staff rotation
Start U17 → u18 WJC

MEN'S JUNIOR NATIONAL TEAM

U20

Date		Event	Location	Days	Games
12. - 13.06.2023	TUE - WED	Fitness Test	Maglingen / SUI	2	0
29.06. - 02.07.2023	THU - SUN	Goalie Development Camp	Cham / SUI	4	0
16. - 25.07.2023	SUN - TUE	Summer Camp	Vierumäki / FIN	10	4
22. - 28.08.2023	MON - SUN	5-Nationenturnier / Tournoi des 5-Nations	Nyköping / SWE	7	4
06. - 12.11.2023	MON - SUN	5-Nationenturnier / Tournoi des 5-Nations	CZE	7	4
11. - 15.12.2023	MON - FRI	WM Vorbereitung	SUI	5	0
17. - 24.12.2023	SUN - SUN	WM Vorbereitung	SWE	8	2
25.12.2023 - 06.01.2024	MON - SAT	2024 IIHF ICE HOCKEY WORLD JUNIOR CHAMPIONSHIPS	Göteborg / SWE	13	5
05. - 11.02.2024	MON - SUN	U19 5-Nationenturnier / Tournoi des 5-Nations	SUI	7	4
15. - 21.04.2024	MON - SUN	Restart u19 in february up to next u20 WJC		7	4
				70	24

AFTER JUNIOR NATIONAL TEAMS

Prospect camp July
Players +/- 20-23 years old
On the way to the men's national team

Men's national team



THANKS FOR YOUR
INTEREST

